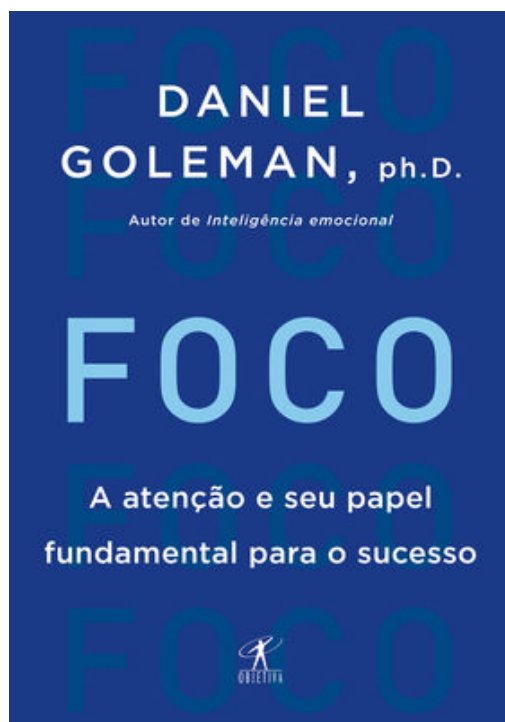


Baixe livros gratuitos Foco (PDF - ePub - Mobi) Daniel Goleman DBSBOOK



Combinando pesquisa de ponta e descobertas práticas, Daniel Goleman mostra por que a base do sucesso em todas as áreas da vida é sua capacidade de ter foco.

Você está prestando atenção? Ou já se distraiu checando seus e-mails, mensagens, Facebook, Twitter? Resistiu ao impulso de deixar sua mente divagar?

Se tiver resistido, muito bem: normalmente uma pessoa fica distraída por mais de 40% do tempo quando lê um texto. Mas quais são os benefícios de ficar focado por um longo período? Uma palavra: sucesso.

Segundo Daniel Goleman, autor do best-seller Inteligência emocional, a atenção funciona de forma muito parecida com um músculo: se não o utilizamos, fica atrofiado; se o exercitamos, se desenvolve e se fortalece. Numa era de distrações intermináveis, Goleman argumenta que precisamos aprender a aprimorar nosso foco se quisermos prosperar no mundo complexo em que vivemos.

Aqueles que alcançam rendimento máximo (seja nos estudos, nos negócios, nos esportes ou nas artes) são precisamente os que prestam atenção no que é mais importante para seu desempenho. Foco é uma ferramenta essencial, é o que diferencia um especialista de um amador, um profissional de sucesso do funcionário mediano.

Foco traz um olhar inovador sobre o segredo para o alto desempenho e mostra como a atenção tem um papel fundamental para o sucesso.

Título	: Foco
Autor	: Daniel Goleman
Categoria	: Negócios e finanças pessoais
Publicado	: 03/12/2013
Editora	: Objetiva
Vendedor	: Bookwire Brazil Distribuicao de Livros Digitais LTDA.
Páginas impressas	: 296 páginas
File Size	: 2.32MB

[Baixe livros gratuitos Foco \(PDF - ePub - Mobi\) Daniel Goleman DBSBOOK](#)

Baixe livros gratuitos Foco (PDF - ePub - Mobi) Daniel Goleman DBSBOOK

[Baixe livros gratuitos Foco \(PDF - ePub - Mobi\) Daniel Goleman DBSBOOK](#)

FOCO PDF - Are you looking for eBook Foco PDF? You will be glad to know that right now Foco PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Foco or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Foco PDF may not make exciting reading, but Foco is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Foco PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Foco PDF. To get started finding Foco, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of FOCO PDF, click this link to download or read online:

[Baixe livros gratuitos Foco \(PDF - ePub - Mobi\) Daniel Goleman DBSBOOK](#)

Top 10.000 livros de melhor vendedor [GRATUITOS]